

## **CUIDADO COM O SEU OLHAR!**

### **RONALDO DE JESUS ALVES**

Prof. Mestre, Universidade Estácio de Sá, Rio de Janeiro, RJ.

ronaldodejesus@uol.com.br

### **YOHANS DE OLIVEIRA ESTEVES**

Prof. Doutor, Universidade Salgado de Oliveira, Niterói, RJ.

yoesteves@gmail.com

### **ISAÍAS LUIS DE ARAÚJO JÚNIOR**

Prof. Mestre, UNIRIO, Rio de Janeiro, RJ.

profisaiasjr@gmail.com

### **CLÁUDIO MÁRCIO PINHEIRO MARTINS**

Prof. Mestre, PUCRJ, Rio de Janeiro, RJ.

prclaudiomartins@gmail.com

No mundo acadêmico por exemplo, professores são constantemente lembrados sobre a importância da comunicação não verbal em seu próprio desempenho e também no de seus alunos e dentro da comunicação não verbal, um aspecto importante da que não pode ser esquecido é o uso dos olhos para transmitir mensagens. Os olhos são uma ferramenta tão poderosa que professores são aconselhados a desenvolver 'o visual' como parte de sua personalidade docente.

O mundo dos negócios ressalta o contato visual como um componente importante para alcançar o sucesso em fazer apresentações e melhorar o relacionamento entre vendedores e clientes. Já muitos livros, artigos e vídeos foram produzidos no intuito de estabelecer relacionamentos pessoais através do uso criterioso de contato visual.

Quando você olha alguém nos olhos, é mais provável que essa pessoa olhe para você, mais provável que o ouça e mais, que compre você e sua mensagem. Olhar uma pessoa nos olhos, comunica confiança e crença em seu ponto de vista. Um dos meios mais poderosos de comunicar confiança e convicção é o contato visual contínuo e focado.

Por outro lado, um bom contato visual não significa encarar ou olhar fixamente. Essa atitude pode provocar desconforto e conseqüentemente, a perda de concentração. E é claro que muito contato visual também pode nos deixar desconfortáveis - e as pessoas que olham fixamente podem parecer doidas: estudos recomendam que o contato visual dure entre três a cinco segundos para que a comunicação não-verbal ocorra.

Em nossa cultura, por vezes, acreditamos que as pessoas que fazem mais contato visual são mais inteligentes, mais conscientes e sinceras e nos tornamos mais inclinados a acreditar no que dizem.

Usar o contato visual como uma técnica de correção também era um artifício aos quais as nossas mães se utilizavam em nossa infância...

Neste artigo vamos falar sobre a importância do olhar a partir da nossa maneira de enxergar a vida.

### **Proteja seus olhos do mal**

Há na sabedoria popular a ideia que os olhos são “as janelas da alma”. Na verdade, é o próprio Jesus que nos fala que os olhos são como luz para o corpo. Ele nos alertou sobre a importância dos nossos olhos serem protegidos do mal (Mt. 6:22). Nesta passagem, o Mestre faz uma comparação entre a vida do corpo e a vida da alma. No que diz respeito à fisiologia humana, se tivermos bons olhos, teremos uma boa visão material. Por outro lado, existe uma luz espiritual, que se irradia da alma e se nosso espírito estiver em trevas, teremos somente escuridão e estaremos, espiritualmente falando, numa cegueira total.

Os olhos são órgãos importantes do corpo, mas também podem apontar para aquilo que focalizamos ou que damos mais atenção na vida.

Olhar o bem e desviar os olhos da maldade é um alerta bíblico e é importante para não ofuscarmos a luz que habita em nós.

A partir da visão, daquilo que escolhemos ver, podemos trazer clareza para dentro de nós ou atrair escuridão e pecado.

### **O Olhar pode orientar nossa conduta moral.**

Em algumas situações, olhar para dentro de si pode funcionar como uma “espécie de freio moral”: um exemplo, em uma situação em que o pecado tenta me atrair, eu poderia dizer: “Como eu poderia olhar nos olhos da minha esposa se fizesse isso?”

Sendo assim, podemos afirmar que o caráter de uma pessoa pode ser medido, não só pela verdade (ou falta dela) e pela fidelidade (ou ausência dela) mas também pela capacidade de perceber as circunstâncias através do olhar.

### **A Bíblia nos mostra algumas coisas para as quais nunca devemos olhar.**

Ela nos adverte a não olharmos nada que nos impeça de obedecer a Deus. A Nova versão Internacional da Bíblia nos mostra assim o versículo 9 do cap . 18 de Mateus: “E se o seu olho o fizer tropeçar, arranque-o e jogue-o fora. É melhor entrar na vida com um só olho do que, tendo os dois olhos, ser lançado no fogo do inferno”. O salmista, por sua vez, nos alerta sobre não dispersarmos nossa atenção com coisas inúteis. Ele diz, no Salmo 119, v. 37, “Desvia os meus olhos das coisas inúteis; faze-me viver nos caminhos que traçaste”.

### **Não olhe para as tentações desse mundo!**

O apóstolo João também nos mostra que não devemos olhar para as atrações do mundo. Ele escreve em 1 João 2:16 – NVI: ““Pois tudo o que há no mundo – a cobiça da carne, a cobiça dos olhos e a ostentação dos bens – não provém do Pai, mas do mundo”. A “cobiça dos olhos”, diz respeito a aquelas coisas que o nosso coração deseja e que chegam até nós através dos olhos. Todos sabemos que foi observando que o fruto da árvore do conhecimento do bem e do mal era agradável aos olhos, que Eva o desejou e o provou (Gênesis 3:6).

A Bíblia também nos ensina que não devemos olhar para o lado escuro da vida.

“Os olhos são a candeia do corpo. Quando os seus olhos forem bons, igualmente todo o seu corpo estará cheio de luz. Mas quando forem maus, igualmente o seu corpo estará cheio de trevas” (Lucas 11:34 - NVI).

### **Não desvie o olhar do caminho de Deus para você: Não olhe para trás!**

“Olhe sempre para frente, mantenha o olhar fixo no que está diante de você” (Provérbios 4:25 - NVI).

Por fim, gostaria de perguntar a você, querido leitor: para onde você tem olhado? Quais as coisas que tem distraído a sua atenção e te distanciando de Deus. Às vezes, você pode pensar: não é nada demais...é só uma espiadinha neste site!

Jesus nos ensinou que não devemos olhar para trás. Isso significa ter saudades do que deixamos, e Deus não admite isto. Ele disse: “Lembraí-vos da mulher de Ló”. (Lucas 17.32)

Lembre-se: Quando o Senhor tirou Ló e sua família de Sodoma, advertiu-lhes claramente a que não olhassem para trás. Mas a mulher de Ló desobedeceu a ordem divina. “E a mulher de Ló olhou para trás e converteu-se numa estátua de sal”. (Gênesis 19.26). Não seja como aquelas pessoas que não conseguem se desprender das coisas das quais Deus os libertou e ficam olhando para trás.

Você agora é nova criatura (2Co.5.17). Seu olhar agora deve ser focado nas coisas de cima, não nos atrativos deste mundo ou nas circunstâncias negativas que nos cercam. Não deixe que nada te distraia e o faça perder sua fé. Não queira mais olhar para as coisas das quais Deus te libertou!

“olhando para Jesus, autor e consumador da fé, o qual, pelo gozo que lhe estava proposto, suportou a cruz, desprezando a afronta, e assentou-se à destra do trono de Deus” Hebreus 12.2